

C30 Sport Hygiene Tabs

– GIV DIT LØBETØJ NYT LIV

MERE KVALITET I DIN STYRKETRÆNING

Styrketræning er vigtigt for løbere, og for undertegnede har Jabra Sport Coach sparket nyt liv i styrketræningen. Den har sikret en højere intensitet og gjort styrketræningen mere effektiv. Det er rart at have en personlig træner i øret, der holder øje med henholdsvis, hvor lang tid man skal lave den pågældende øvelse, samt hvor lang tids pause man har, inden man skal videre til næste øvelse. Den generelle struktur, som træneren i øret sætter på dit træningspas, gør både træningen mere intens samt mere effektiv. Ydermere sørger den for, at et træningspas, der burde tage en halv time, ikke bliver trukket i langdrag, fordi man kommer til at holde for lange pauser. Det er en klar fordel ved produktet. Samtidig har jeg benyttet transporttiden i toget til og fra arbejde til at stykke det helt rigtige styrketræningspas sammen. Det har været sjovt at skrive sit helt eget træningspas sammen ved at vælge forskellige øvelser fra øvelsesbiblioteket, antal repetitioner, længden af pauserne og så videre. Dette gælder både med hensyn til styrketræning såvel som med løbeturene, hvor det er muligt at nørkle med intervalpas, træne efter en bestemt hastighed og meget mere.

KONKLUSION

Det kan fremhæves som en mindre ulempe, at Jabra Sport Coach kun holder cirka 5,5 time på en opladning. En anden ulempe er, at produktet ikke indeholder mulighed for pulsmåling som Jabra Sport Pulse, der mere specifikt er lavet til løbere, men som også er en tand dyrere (koster 1.599 kroner). Men alligevel opvejer de mange fordele ved produktet klart de få ulemper. Selvom der ikke er tale om en fuldstændig revolutionerende løbegadgets, så får det alligevel plusser i bogen, når man kan forfine nogle af de elementer, som mange af de andre produkter på markedet også indeholder. Jabra Sport Coach er let at have med i træningstasken, lyd kvaliteten og pasformen er optimal, det er en perfekt gadget til at slutte et løbepas af med en god og kontrolleret omgang styrketræning, og så er det rart at have en træner og løbemand med på turen, hvis den fysiske træningsmakker skulle melde afbud.

Tester: Simon Lessel

Vejl. pris: 1.199,-

Web: www.jabra.dk

Stjerner: 4/6



Slut med ildelugtende sportstøj



Et nyt produkt er på gaden til løbere og andre sportsfolk, der gerne vil give deres lugtende sportstøj nyt liv. De fleste sportsudøvere kender til udfordringen med at få tøjet helt rent og fri for svedlugt. Ofte kan sportstøjet lugte surt og ildelugtende på trods af, at det er vasket i vaskemaskinen, som man plejer at gøre med sit almindelige tøj. Løsningen på problemet påstår C30 Sport Hygiene Tabs at have, da disse er lavet til at fjerne de bakterier fra sportstøjet, som er årsag til den dårlige lugt, og de kan dermed give komforten tilbage i sportstøjet. Tilmed virker tabsene fra kun 30 graders vask.

Disse vasketabs satte vi os her på LøbeMagasinet for at teste. Efter at have løbet en række ture i det samme sæt løbetøj i den danske sommervarme var mit sportstøj svedigt og lugtede bestemt ikke godt. Derfor vaskede jeg det ved 30 grader med det vaskemiddel, som jeg sædvanligvis benytter til at vaske mit tøj. Endvidere lagde jeg en C30 Sport Hygiene Tab ind i vaskemaskinen sammen med mit løbetøj.

Det skal siges, at det ikke plejer at være et problem at fjerne svedlugten fra mit løbetøj med en tur i vaskemaskinen, og jeg havde derfor også en vis skepsis over, hvorvidt jeg ville kunne mærke nogen forskel. Men jeg blev positivt overrasket efter at have vasket mit tøj med dette produkt, da tøjet virkede ekstra rent og meget friskt sammenlignet med en almindelig

vask uden brug af produktet. Samtidig virkede mit løbetøj næsten nyt igen, da det var blevet betydeligt mindre fedtet. Derudover var der ingen svedlugt at spore i tøjet.

KONKLUSION

Produktet er derfor anbefalelsesværdigt, især hvis man lider af ildelugtende sportstøj. Jeg vil fremover sagtens kunne finde på at bruge det. Måske ikke til hver vask af mit løbetøj, men i stedet benytte det en gang i mellem for at få det ekstra rent. Det er desuden værd at nævne, at tabsene kan benyttes uden vaskemiddel, hvis sportstøjet blot er svedigt, men ikke beskidt. Dette er rigtig smart, hvis man ikke har tid til at sætte en vask over, men blot vil skylle det, samt hvis man er på ferie og ikke har adgang til en vaskemaskine. Derudover efterlader tabsene ikke kemiske stoffer eller parfume i tøjet efter brug og kan derfor benyttes af allergikere samtidig med, at de er skånsomme over for miljøet.

Tester: Amalie Græsbøll Weimann

Vejl. pris: 49,95 (1 pakke med 12 tabs)

Web: www.c30tabs.dk

Stjerner: 4/6